

Le développement psychomoteur

Vous pouvez le soutenir en tant que parent ou enseignant!

La psychomotricité, parce qu'il y a interaction entre le vécu corporel, les émotions et les pensées. Corps et psychisme sont interdépendants. Un esprit sain dans un corps sain.

Encouragez les enfants à participer aux activités illustrées dans ce dépliant! Les jeux d'enfants vieux comme le monde sont importants pour leur développement psychomoteur.



Equilibre

Un bon équilibre donne confiance en soi. Et cette confiance en soi aide à progresser.

Le balancement contribue à l'équilibre et éveille les sens.



Orientation

Une bonne orientation permet à l'enfant d'apprendre à lire, à calculer et à écrire.



L'image du corps développe le sens de l'orientation.

L'enfant apprend d'abord à s'orienter par rapport à son propre corps (p.ex. en haut/en bas, devant/derrière) puis dans l'espace et enfin sur la feuille de papier.



Perception

Lorsque ses sens sont en éveil, l'enfant peut se concentrer.

La perception sensorielle est le fondement de toute expérience et la base de tout apprentissage.

Les sens (le goût, le toucher, l'odorat, la vue, l'ouïe) ont besoin d'être stimulés. S'ils ne le sont pas, ils s'atrophient.

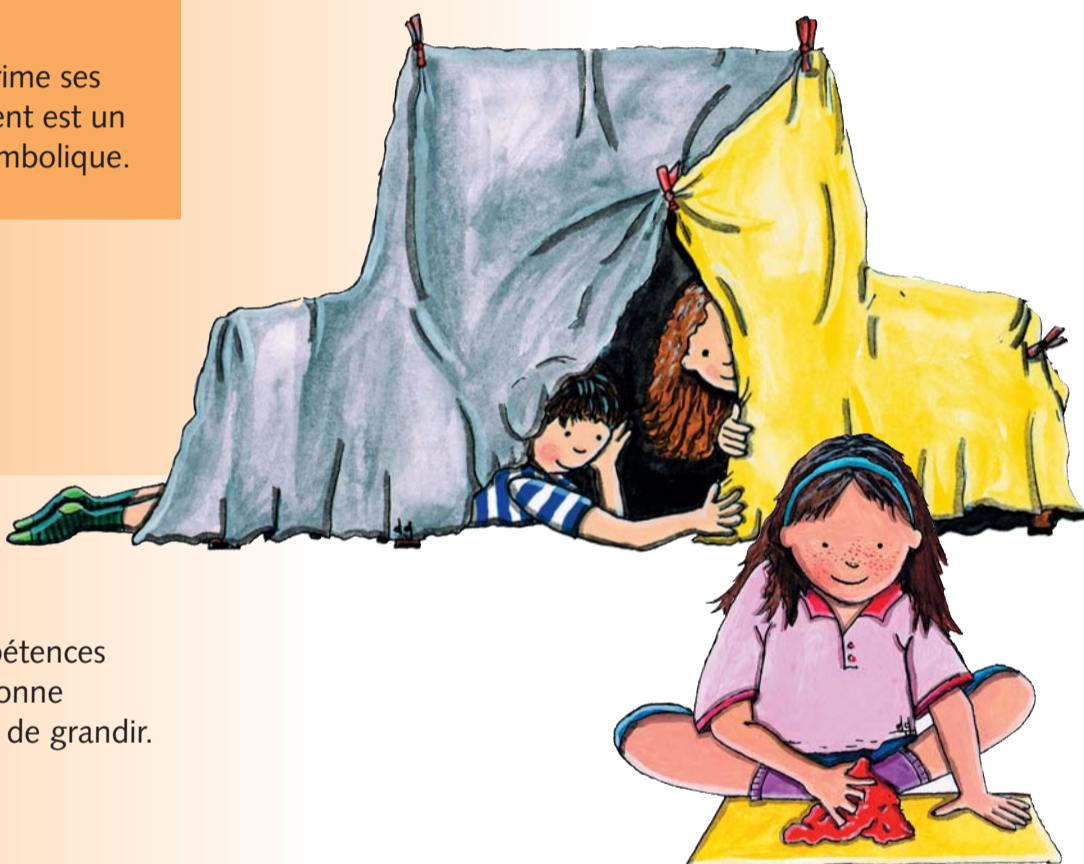


Emotions

Par le jeu, l'enfant exprime ses émotions. Le mouvement est un moyen d'expression symbolique.

En jouant, l'enfant peut trouver calme et sécurité.

Oser montrer ses compétences et ses préférences lui donne confiance et lui permet de grandir.



Le mouvement favorise les contacts sociaux

Ensemble, les enfants se stimulent et font de nouvelles expériences.

En jouant, en riant et en se mesurant à l'autre, ils explorent un nouvel espace et découvrent qu'ils ont besoin les uns des autres.

Vous trouverez de plus amples informations et des adresses de lieux de thérapie sous
www.therapie-psycomotrice.ch

Plus de 700 thérapeutes de la psychomotricité travaillent en Suisse; ils/elles sont organisée/es en une association professionnelle: astp, Association Suisse des Thérapeutes de la Psychomotricité
www.astp.ch

